

Rundschreiben Nr. 2024-090



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Präsidium
stv. Bundesärztin
Dr. Dorothee Dill
Im Niedernfeld 1-3
31542 Bad Nenndorf
Telefon: 0 57 23 – 955 -425
E-Mail: medizin@dlrg.de
Internet: dlrg.de
Datum: 15.11.2024

Verteiler: Leitungen Medizin der Landesverbände
Leitungen Ausbildung der Landesverbände
LV-Geschäftsstellen

zur Kenntnis: Präsidialrat
Vorstand der DLRG-Jugend
BGF
Führungskräfte BGST

Novellierung Ausbildungsvorschrift „Basismaßnahmen Erste Hilfe in der Rettungsschwimmausbildung“ – AV 309

Liebe Kameradinnen und Kameraden,

Kenntnisse über Basismaßnahmen in der Ersten Hilfe sind Bestandteil der Rettungsschwimmausbildung, woraus sich die Notwendigkeit einer entsprechenden Lehrunterlage ergibt. Bislang existierte zur Sicherstellung einer standardisierten Ausbildung die sogenannte AV 0 – Basismaßnahmen Erste Hilfe. Diese wurde nun in Zusammenarbeit der Leitungen Ausbildung und Medizin überarbeitet und unter neuer Nummerierung freigegeben. Sie trägt ab sofort den Titel „Ausbildungsvorschrift 309 – Basismaßnahmen Erste Hilfe in der Rettungsschwimmausbildung“. Hintergrund der neuen Nummerierung ist der Beschluss der Ressorttagung Medizin, nachdem zukünftig bei Überarbeitung alle Ausbildungsvorschriften des Ressorts analog der Prüfungsordnung nummeriert werden sollen.

Ab sofort steht damit eine verbindliche, modular aufgebaute Lehrunterlage zur Verfügung, welche im Modul 1 die Inhalte der elementaren Erste Hilfe für die Ausbildung des Juniorretters sowie in der Kombination aus Modul 1 und 2 die Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) für die Ausbildung des DRSA Bronze beinhaltet.

Das Zusatzmodul (Modul 3) unterstützt die Rettungsschwimmausbildungen DRSA Silber und Gold bei der Vermittlung der HLW. Neben einer kurzen Wiederholung der Beatmung und des AEDs wird die HLW nach Ertrinkungsunfällen mit ihren 5 Initialbeatmungen eingeführt. Diese ist im Rahmen der Prüfung ab dem Rettungsschwimmabzeichen in Silber – spätestens bei Wiederholungsprüfungen – bevorzugt anzuwenden.

Zur Einordnung der Module und der teils neuen Inhalte ist die AV 309 mit Anwendungshinweisen versehen.

Inhalt	Abzeichen	Modul(e)	Dauer
Elementare Erste Hilfe	Juniorretter	1	3 LE
Inhalte für DRSA Bronze	DRSA Bronze	1 und 2	3 LE + 2 LE = 5 LE
HLW nach Ertrinkungsunfällen	DRSA Silber DRSA Gold Wiederholung/ Fortbildung	3	Mind. 1 LE

Die AV 309 ist ab sofort inkl. Lerntafeln und Foliensatz digital im ISC verfügbar ([ISC](#) > [Dokumente](#) > [Medizin](#) > [01 Ausbildungen](#) > [AV 309](#)) und voraussichtlich ab Januar zusätzlich in gedruckter Form über die Materialstelle erhältlich.

Mit kameradschaftlichen Grüßen

gez.
Dr. Dorothee Dill
Stellvertretende Bundesärztin

gez.
Christian Landsberg
Leiter Ausbildung

f.d.R.
Hanno Thomas
Bereichsleiter Medizin